

Zum Winterende hin lade ich zu einem erfrischenden **Angebot für Körper, Seele und Geist** ein:

## **BALSAM für KÖRPER, SEELE und GEIST** **15. - 20. 2.2024 in der Villa am Schlossplatz in Badenweiler**



**VIAMUS - Akademie für Musik und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung**

**Balsam für Körper, Seele und Geist**  
15. - 20. Februar 2024, Villa am Schlossplatz 3, in 79410 Badenweiler

**Erlebnisseminare MEINE STIMME UND ICH**

<b>STIMME &amp; SINGEN</b> Sa, 17.02., 15-18 Uhr, 70€ Ich bin in Verbindung mit mir und in Harmonie mit meiner Umwelt · Gemeinsames Singen, Klangerlebnis · Individuelle Stimmberatung ca. 10 min	<b>STIMME &amp; SPRECHEN</b> So, 18.02., 10-13 Uhr, 70 € Meine Stimme, meine Persönlichkeit – und was ich damit aussagen möchte · Präsenz vor der Gruppe · authentisch und selbstsicher
---	---

**GANZHEITLICHE BERATUNG und DENTOSOPHIE (15.-20.2., n.V.)**  
Wie komme ich zu innerer Ruhe und zu neuer Kraft?  
Was ist für mich der nächste Schritt? Was sagen mir meine Stimme, meine Zähne?

**Individuelle Termine und Kursanmeldung: [natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)**

**Natalija Hormuth** ([www.viamus.jimdofree.com](http://www.viamus.jimdofree.com))  
Sopran, Beraterin für ganzheitliche Lebens- und Gesundheitsgestaltung, Führen mit Werten (TZI) und Dentosophie, Gymnasiallehrerin für Latein und Französisch

### **1. Zwei ERLEBNISSEMINARE „MEINE STIMME UND ICH“** **am 17. / 18. 02.2024 in der Villa am Schlossplatz in Badenweiler**

Wir widmen uns unserer **STIMME** als **AUSDRUCK UNSERER PERSÖNLICHKEIT** und zugleich als **MOMENT DER VERBINDUNG MIT ANDEREN**.

Am **Samstag, 17.02.**, wenden wir uns im **Erlebnisseminar STIMME dem SINGEN** zu: sowohl unserer eigenen Stimme als auch der Kraft und Schönheit des gemeinsamen Klanges. Wir erfahren und erleben bewusste Atmung, Haltung und Stimmführung, sowohl im gemeinsamen Singen von einfachen Liedern und Kanons als auch in der freiwilligen Möglichkeit einer 10-minütigen individuellen Beratung in der Gruppe (so lernen wir alle mit- und aneinander).

Am **Sonntag, 18.02.**, geht es im **Erlebnisseminar STIMME** um unser **SPRECHEN**: Was kann ich dafür tun, dass der andere versteht, was ich mitteilen will? Wir erfahren und erleben bewusste Haltung, Atmung und Stimmführung, Präsenz vor der Gruppe und Kommunikation als Ausdruck von Beziehung.

Die Seminare sind einzeln und zusammen buchbar.

Wer beides erleben möchte und eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt, findet im schönen Kurort Badenweiler eine Vielzahl von Möglichkeiten. Für weitere Informationen können Sie mich auch per Mail kontaktieren.

### **2. INDIVIDUELLE BERATUNG:**

#### **Ganzheitliche Lebens- und Gesundheitsgestaltung, Stimme, Dentosophie**

Im Zeitraum vom **15. - 20.02.2024** nehme ich mir vor und nach den Seminaren Zeit für **Einzeltermine**.

Bitte kontaktieren Sie mich über meine Mailadresse bei Interesse an einer individuellen Beratung.

**Kontakt: [natalijahormuth@web.de](mailto:natalijahormuth@web.de)**